



ממרח שוקולייט

ממרח שוקולדי במרקם עשיר ומלטף,
שאפשר להתפנק עליו בלי חשבון!

6 קלוריות לכפית
ערכים של 57 קלוריות ל-100 גרם
(כעשירית מהרגיל!)

80 קלוריות לכל הצנצנת





לחצו כאן לרכישה

חסרים לכם מצרכים?

ממרח שוקולייט

רק לערבב בקערה

העתיד כבר כאן: ממרח שוקולדי ללא סוכר ודל קלוריות: רק 6 קלוריות לכפית!
הטעם עשיר, המרקם סמיך וכיפי, הפינוק מושלם והערכים גם

אופן ההכנה:

שמים את כל המצרכים, למעט החלב, יחדיו בקערה ובוחשים היטב.
את החלב מחממים חצי דקה במיקרו ומוסיפים לקערה. מערבבים היטב עד לקבלת מרקם אחיד.
מתקבל ממרח שוקולדי סמיך ועשיר, שניתן לשמור במקרר לשבועיים לפחות

לחצו לרכישת מצרכי המתכון מאייהרב

הכנה עם מצרכי אייהרב, כפי שמופיעים בסל:

- ✓ 3 שקיות אינסטנט פודינג שוקולד, ללא סוכר (36 גרם)
- ✓ 2 כפות סיבי שיבולת שועל (20 גרם)
- ✓ כף וחצי תחליף סוכר חום ללא קלוריות (15 גרם)
- ✓ 2 כפות מייפל אגוזי ללא סוכר (30 מ"ל)

לא מאייהרב:

- ✓ 4 כפות חלב (למתכון לייט מומלץ להשתמש בחלב שקדים ללא סוכר), 40 מ"ל

יש לך את המצרכים בסל אחד?

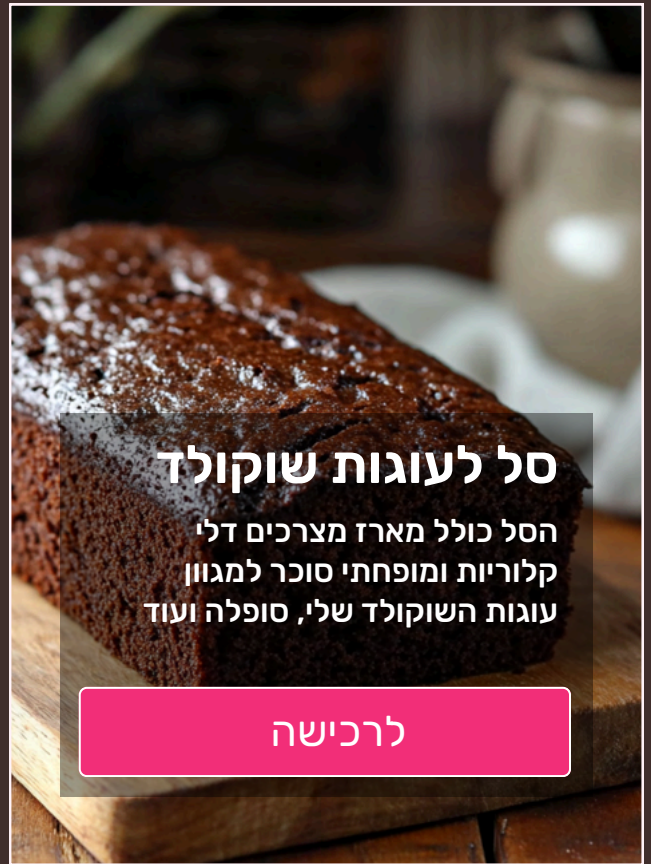
ברררררר... רק להקליק ולהוסיף לסל. הכל כבר מוכן לכם



סל רטבים ותבלינים

הסל כולל רטבים ותבלינים דלי קלוריות וללא סוכר שמשדרגים ומקפיצים כל מנה, תענוג לחיך במינימום קלוריות

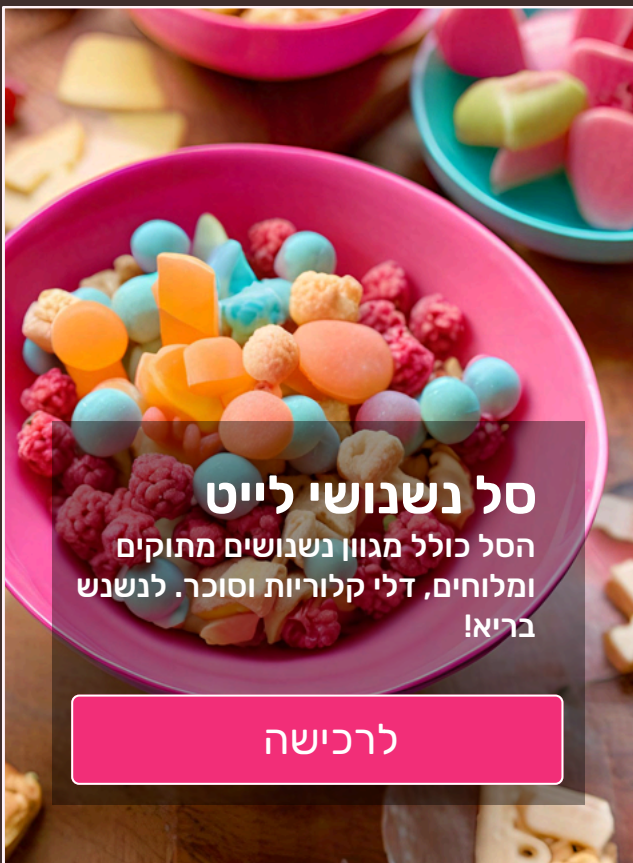
לרכישה



סל לעוגות שוקולד

הסל כולל מארז מצרכים דלי קלוריות ומופחתי סוכר למגוון עוגות השוקולד שלי, סופלה ועוד

לרכישה



סל נשנושי לייט

הסל כולל מגוון נשנושים מתוקים ומלוחים, דלי קלוריות וסוכר. לנשנש בריא!

לרכישה



סל עזרי אפיה

הסל כולל מצרכי בישול ואפייה בסיסיים, ללא סוכר ודלי קלוריות, לשימוש במגוון מתכונים

לרכישה



אהבתם את המתכון?

תוכלו לרכוש את ספר המתכונים שלי כעת במחיר השקה

מתכונים מתוקים ומלוחים על בסיס אבקת חלבוני הביצה

לפרטים אודות ספר המתכונים החדש שלי

